JÄRVI-SUOMEN ENERGIAN ASIAKASLEHTI 1 • 2023

#verkossa



Me varmistamme sähkönjakelua alueen asukkaille

Pääkirjoitus



Turbulenssia

Elämme mielenkiintoisia aikoja. Venäjän hyökkäys Ukrainaan ja energian toimitusten lopettaminen sekoitti energiamarkkinat ja aiheutti maailmanlaajuisen energiamurroksen. Sähkömarkkinat ovat rikki ja tuontisähköä korvataan nyt hiilivapaalla sähköntuotannolla auringolla ja tuulella. Ne edesauttavat Suomen pyrkimystä olla hiilineutraali vuonna 2035, mutta sähköjärjestelmän toimivuudelle ja sen tasapainon ylläpitämiselle ne asettavat uusia haasteita. Sähköä kun pitää tuottaa se määrä, mitä sitä kulutetaan. Aurinko- ja tuulienergiassa ne eivät aina kohtaa.

Maailman myllerrys tuntuu myös meillä Järvi-Suomessa. Meidän osuutemme tässä kokonaisuudessa on siirtää sähköä mahdollisimman luotettavasti sitä tarvitseville. Energiakriisin aikana toimitusvarmuus on entistä tärkeämpi asia.

Täällä sen eteen on tehty pitkäjänteisesti töitä ja investointeja, jotka tulevat myös jatkumaan entiseen tapaan, 50 miljoonan euron vuosivahtia. Toimitusvarmuustavoitteet on täytettävä, vaikka haasteet ovat lisääntyneet. Materiaalien hinta on ennätyksellisen korkealla. Tarvikkeista ja monimutkaisemmista komponenteista voi tulla pulaa. Tarvikkeiden osuus on yli puolet investointikuluista, joten tilanteeseen varaudutaan nyt mahdollisimman hyvin etukäteen. Verkoston korjaustöitä varten otamme purettavista verkoista tarvikkeitakin talteen entistä tarkemmin.

Olemme mukana mahdollistamassa vihreää siirtymää kohti ekologisesti kestävää taloutta ja kasvua. Päästötön energiantuotanto ja sähköjärjestelmän vakauden ylläpitäminen asettavat verkolle vaatimuksia, jotka me täytämme rakentamalla investointien avulla uuden sukupolven älyverkkoa.

Tärkeintä on, että sähkö kulkee alueellamme sinne, missä sitä tarvitaan ja silloin, kun sitä tarvitaan ja vielä mahdollisimman häiriöttömästi. Sen eteen teemme lujasti töitä.

Arto Nieminen
toimitusjohtaja
Järvi-Suomen Energia

JÄRVI-SUOMEN ENERGIA

jseoy.fi

#verkossa 1/23

JÄRVI-SUOMEN ENERGIAN
ASIAKASLEHTI 1 • 2023

ISSN 2489-8287

Järvi-Suomen Energia Oy
Otto Mannisen katu 6
PL 3, 50101 Mikkeli
p. 0800 90444

JULKAISIJA
Järvi-Suomen Energia Oy,
Mikkeli

PÄÄTOIMITTAJA
Teemu Vitikainen

TOIMITUS
Johanna Rautio
Teemu Vitikainen
Tarja Heikkilä-Leino

KUVAAJAT
Pihla Liukkonen
Teemu Vitikainen
Juuso Kenttälä

TUOTANTO
Mainostoimisto Selekti Oy

PAINOPAIKKA
PunaMusta

PAINOSMÄÄRÄ
n. 97 000 kpl

OSOITELÄHDE
Järvi-Suomen Energian
asiakasrekisteri

HIILINEUTRAALI PAINOTUOTE
ClimateCalc CC-000084/FI

YMPÄRISTÖMERKKI
MILJÖMÄRKT
4041-0619
Painotuote



Verkoston työt tehdään otollisimpaan aikaan

s. 6



Avannosta noustessa on aina voittajan olo

s. 10



Kiinnostus aurinkosähköön kasvaa vauhdilla

s. 12



Sähkölaskun maksamiseen saa tukea

s. 14



Vilja Schepel: Ilmalämpöpumppu ja puulämmitys tukevat tehokkaasti sähkölämmitystä

s. 16

#verkossa-lehden sähköinen versio on uudistunut

Sähköinen asiakaslehtemme palvelee sinua nyt entistä paremmin. Se on helppolukuisempi, aktiivisempi ja helpommin selailtavissa. Pääset suoraan linkillä juttujen lisätietoihin ja palveluihin.

Sähköisen #verkossa-lehden löydät nettisivuiltamme osoitteesta jseoy.fi /asiakaslehti. Käy tutustumassa ja anna siitä palautetta!

Anna palautetta asiakaslehdestämme!

Kaikkien 15.4. mennessä palautelomakkeen lähettäneiden kesken arvomme kaksi 30 euron arvoista K-ryhmän lahjakorttia.

Jätä samalla ristikkovastaus

15.4. mennessä ristikkovastauksensa lähettäneiden kesken arvomme myös kaksi 30 euron arvoista lahjakorttia K-ryhmän liikkeisiin.

Palaute- ja ristikkovastauslomakkeet löydät osoitteesta: **jseoy.fi/asiakaslehti**

Voit halutessasi edelleenkin lähettää ristikon vastauksen meille tekstiviestillä. Katso ohjeet takasivulta.

Seuraa meitä somessa

Saat ajankohtaista tietoa nopeasti ja heti tuoreeltaan.

- facebook.com/jarvisuomenenergia
- twitter.com/jarvisuomenene
- instagram.com/jarvisuomenenergia/
- youtube.com/SuurSavonSahkoOy

Säästötalkoot vähensivät sähkönkäyttöä – huoltovarmuus tapetilla



Järvi-Suomen Energian alueella säästettiin sähköä viime joulukuussa noin 30 prosenttia edellisvuoden joulukuuhun verrattuna. Uhka sähköpulan aiheuttamista katkoista ei vielä ole kokonaan väistynyt. Alueen huoltovarmuutta vahvistetaan mm. varautumalla mahdolliseen materiaalipulaan.

Valtakunnallisesti sähkönkäyttö väheni viime vuonna noin 10 prosenttia. Järvi-Suomen Energian alueella päästiin vielä parempiin tuloksiin. Omakotitalouksissa sähköä säästyi vuoden mittaan yli 12 prosenttia ja mökeissä yli 16 prosenttia edellisvuoteen verrattuna. Koko alueen sähkönkäyttö väheni 10 prosenttia.

Sähkön säästäminen näkyy selkeästi erityisesti loppuvuoden luvuissa. Joulukuussa alueen omakotitalouksien sähkönkäyttö oli 36 ja mökkitalouksien lähes 40 prosenttia edellisvuoden joulukuuta pienempi. Asiaan vaikutti toki myös lämpötila. Joulukuun keskilämpötila vuonna 2021 oli -9,7 astetta ja vuonna 2022 se oli -4,8 astetta. Vahvana kannustimena on ollut myös kohonnut sähköenergian hinta. Kaikkia tuloksia ei voi laittaa olosuhteiden piikkiin.

– Kyllä sähkönsäästötoimet on otettu vakavasti asiakkaiden keskuudessa. Tämä on hieno tulos ja vastuullista toimintaa sähkönkäyttäjillä. He ovat hyvin hoitaneet oman osuutensa, ja heille kuuluu iso kiitos siitä, sanoo Järvi-Suomen Energian toimitusjohtaja **Arto Nieminen**.

Verot valtiolle (netto) 31,5 milj. €

Verkon rakentaminen 56,1 milj. €

Verkon käyttö- ja kunnossapito 20,1 milj. €

Maksut Suomen kantaverkolle 4,4 milj. €

Henkilöstökulut 1,7 milj. €

Suur-Savon Sähkön verkkoliiketoiminnan rahavirrat 2022

Siirtomaksut asiakkailta 108,0 milj. €

Joko sähköpula väistyi?

– Vielä ei voida huokaista helpotuksesta. Jos lopputalveen ajoittuu pitkiä pakkasjaksoja ja samaan aikaan ajoittuu häiriöitä energiantuotannossa tai järjestelmissä, voidaan sähköpulan takia joutua menemään laitimmaiseen keinoon, eli kiertäviin sähkökatkoihin. Toivotaan leutoa säätä ja yritetään jaksaa jatkaa sähkön säästämistä, kannustaa Nieminen.

Toimitusvarmuutta parannetaan entiseen tapaan

Sähkön riittävyys ja toimitusvarmuus ovat nousseet yhä suuremmiksi huolen aiheiksi. Huoltovarmuutta parannetaan monin keinoin.

– Olemme varautuneet materiaalien saatavuusongelmiin varastoimalla viankorjaustarvikkeita ja ottamalla talteen verkostosta purettavaa materiaalia uusiokäyttöön. Vahvistamme näin huoltovarmuuttamme. Saamme verkoston vikoja korjattua, vaikka joutuisimme tilanteeseen, jossa emme saisi materiaaleja käyttämiemme kanavien kautta, kertoo Nieminen.

Verkostoinvestoinnit jatkuvat entisellä, noin 50 miljoonan euron vuosivauhdilla. Energiamurros ei ole tuonut muutoksia toimitusvarmuustavoitteisiin, joten verkostoja uudistetaan nyt erityisesti hajaasutusalueilla. Taajamissa suunnitellut kaapelointiosuudet alkavat olla valmiina. Verkosta rakennetaan samalla entistä älykkäämpää, jotta se täyttää sille asetetut uudet vaatimukset ja mahdollistaa uudet palvelut ja ympäristöystävällisen sähköntuotannon hyödyntämisen.

Järvi-Suomesta rakennetaan aurinkovoiman edelläkävijää

Alueella investoidaan voimakkaasti päästöttömään energiantuotantoon. Käynnissä olevat aurinkoenergia- ja tuulivoimahankkeet vahvistavat alueen omaa sähköntuotantoa ja samalla huoltovarmuutta. Hirvensalmelle on suunnitteilla 5 MW tehoinen, 9 200 aurinkopaneelin aurinkovoimala, joka tukee Hirvensalmen kunnan ilmastotavoitteiden täyttymistä. Myös Pertunmaalle suunnitellaan Suomen suurinta aurinkovoimalaa, jossa noin 28 000 aurinkopaneelin avulla saavutetaan 15 MW huipputeho. Voimala toimisi myös oppimisympäristönä aurinkosähkön kehittämisessä. Luhankaan on suunnitteilla tuulivoimapuisto. Juvalle rakennetaan yli 9 000 paneelin, 5 MW:n tehoinen aurinkovoimala. Sulkavalle rakennettu, samaa kokoluokkaa oleva aurinkopuisto kytketään maaliskuussa verkkoon ja tuotantokäyttö aloitetaan.

– On hienoa, että alue kehittyy ja menee eteenpäin. Sähkön toimitusvarmuuden ylläpitäminen on elinehto kehitykselle. Me olemme mukana mahdollistamassa päästöttömän energiantuotannon hyödyntämistä. Teemme parhaamme, että alueen jakeluverkko täyttää myös oman alueen energiantuotannon vaatimukset, vahvistaa Nieminen.





Verkoston jälkityöt tehdään otollisimpaan aikaan

Oletko joskus ihmetellyt, miksi valmistuneen maakaapeloinnin jälkeen toimettomat pylväät seisovat vielä pystyssä, vaikka lumi on jo maassa. Tai miksi lumen alta paljastuu viimevuotisten verkostotöiden jälkiä. Kaikille työvaiheille on suunniteltu paras aikansa.

Sähkön toimitusvarmuuteen tehdyt panostukset pitävät verkkoyhtiöt ja urakoitsijat kiireisinä vuodet läpeensä. Kesäkausi käytetään tehokkaasti maakaapelin kaivamiseen. Talvella kaivuutöiden jäädessä aikaa vapautuu ilmajohdon rakentamiselle ja vanhan verkon purkutöille. Syksylle ajoittuvissa rakennustöissä kaivuiden jälkien ennallistaminen voi jäädä keväälle.

Lumi ja routa antavat maaperälle suojaa raskaalta kalustolta

Talvisaikaan urakoitsijoita työllistävät vanhojen sähkölinjojen purkutyöt. Luminen ja routainen maa helpottaa koneilla maastossa liikkumista ja vähentää maastovaurioita. Puretut pylväät jäävät tien varteen odottamaan, että niiden hävittämisestä vastaava taho noutaa ne jätteenkäsittelylaitokselle. Maasta purettujen pylväiden kaivannot täytetään talvella ja tarvittaessa piha-alueilla niitä siistitään vielä keväällä.

Keväällä maan kuivahdettua ennallistetaan kaivuupaikat

Työkoneilla mylläämistä seuraavat aina ennallistamistoimet. Ennallistamisessa työmaan maaperä pyritään palauttamaan mahdollisimman lähelle alkuperäistä tilaa. Maata tasoitetaan, kivikasat viedään pois ja käännetty nurmi mullitetaan sekä kylvetään uudet siemenet. Usein nämä työt ehditään tehdä heti rakentamisen valmistuttua, mutta syksyn rakennustöissä ennallistaminen voi jäädä keväälle.

Ennallistaminen aloitetaan lumien sulettua ja maan kuivahdettua niin, etteivät työkoneet aiheuta uusia vaurioita. Ei kannata huolestua, vaikka lumien sulaessa jälkityöt ovat kesken. Urakoitsijamme kiertävät työmaa-alueen läpi, kunhan maasto on kuivunut. Kaivetut alueet tarkistetaan ja ennallistetaan.

Usein kysyttyä verkonrakentamisen jälkitöistä

1 Tien varrella on ilmajohdon purkumateriaalia, pylväitä ja johtoa, onko se Järvi-Suomen Energian?
Järvi-Suomen alueella kaapeleita ja pylväitä käsittelevät meidän lisäksemme myös telecom-yhtiöt. Välillä meille ilmoitetaan myös muiden toimijoiden purkutavarasta. Silloinkin koetamme löytää niille omistajan, jotta jäte saadaan kerättyä pois.

2 Tiedotetaanko maanomistajia purkutöistä?
Kyllä. Urakoitsijamme suunnittelijat ovat yhteydessä maanomistajiin ja tekevät maankäyttösopimukset ennen uuden verkon rakentamista. Samalla sovitaan purettavista linjoista ja kulkureiteistä sekä selvitetään maa-alan vapautumista esimerkiksi puun kasvatukseen.

3 Kaivinkone tasasi lumen alla talvehtineen marja-aronian kulkiessaan, korvataanko se?
Periaatteenamme on jättää työmaa-alue niin lähelle alkuperäistä tilaa kuin mahdollista. Purkutöissä aiheutuneet mahdolliset vahingot korvataan asiakkaalle.



Henkilöstöesittelyssä rakennuttamisen projektipäällikkö Jyri Löppönen

Verkonrakentamisen parissa olen aitiopaikalla varmistamassa sähkönjakelua oman alueen asukkaille

Jyri Löppösellä on takanaan jo monipuolinen kokemus verkonrakentamisesta ja paljon intoa, ideoita ja annettavaa projektipäällikön tehtävässään. Oman polkunsa kulkijana hän haluaa omalla tekemisellään lunastaa paikkansa hyvänä kumppanina niin työyhteisössä kuin asiakkaidenkin suuntaan.

Mitä tehtäviisi kuuluu?

– Toimin rakennuttamisen projektipäällikkönä jakeluverkkojen saneerausprojekteissa. Meillä on rakennuttamisen osalta neljän hengen tiimi, jossa työskentelen yhtenä projektipäälliköistä. Tehtäviini kuuluu rakennuttamispalveluiden ohjaaminen ja koordinointi. Se on tiivistä yhteistyökumppaneiden ja sidosryhmien kanssa työskentelyä, hankkeen laajuudesta ja pituudesta riippuen todella monen osatekijän kokoamista ja koordinointia yhteen, kehittämistä ja valvontaa.

Mikä sinut toi alalle, mikä tehtävissä kiehtoo?

– Opiskelin Mikkelissä ammattikorkeakoulussa sähkövoimatekniikkaa ja ensimmäinen kesätyöpaikkani oli jakeluverkkoalalla. Jo silloin huomasin, miten monipuolista uraa voi rakentaa jakeluverkkojen parissa. Koulun jälkeen kokemusta on karttunut erilaisissa jakeluverkkoihin liittyvissä tehtävissä mm. urakointipuolella maastosuunnittelussa, ja työjohtajana sekä käyttöinsinöörinä, jolloin pääsin tutustumaan monipuolisesti käyttökeskuksen toimintaan. Keväällä hain Järvi-Suomen Energialle projektipäällikön tehtävään ja tulin valituksi. Nyt olen näköalapaikalla verkonrakentamisessa. Monipuoliset tehtävät tuntuvat kiehtovilta ja omalla työllä ja valinnoilla on merkitystä. Näissä tehtävissä on paljon kehitysmahdollisuuksia ja meillä on hyvä, kannustava tiimi. Hyvältä tuntuu myös se, että paikallisuus on isossa roolissa tekemisissä. Olen Etelä-Savosta kotoisin ja verkkoalue on minulle merkityksellinen muutenkin kuin työn kautta.

Miten toteutat yrityksen tavoitteita omassa työssäsi?

– Vastuullisuus ja paikallisuus ovat tärkeitä arvoja. Meillä toiminta on tasapuolista ja läpinäkyvää kaikkiin suuntiin. Verkon saneerauksessa valintoja tehdään vastuullisesti. Investoinnit tehdään kustannustehokkaasti ja kestävästi kaikilla tasoilla, sillä verkon tulee kestää pitkälle tulevaisuuteen. Ympäristöarvot ovat tärkeitä ja ne huomioidaan tarkasti. Erityisenä huomioinnin kohteena meillä on maanomistajien omaisuuden kunnioittaminen. Maastossa liikutaan niin kuin se olisi omaa maata. Vahinkoja ei aina pysty kokonaan välttämään, mutta vastuu on kannettava ja aiheutetut vahingot korvattava.

Mistä itse saat energiaa?

– Perhe on energianlähteenä ykkönen ja ruuhkavuodet ovat meneillään. Vaimo ja alle kouluikäiset lapset pitävät huolen siitä, että vauhtia ja tekemistä riittää. Oman huomionsa ja huoltamisensa vaatii myös omakotitalomme Mikkelissä.

– Luonto on koko perheelle tärkeä asia ja energian lähde. Koronan aikana lähiseudun ulkoilureitit laavuineen tulivat tutuiksi. Luonnosta pääsemme nauttimaan myös kesämökillä Puumalassa. Itse harrastan metsästystä. Täällä kotiseudulla käyn hirvi- ja peurajahdissa ja vaimon kotiseudulla Rovaniemellä vieraillessamme pääsen pienriistaa metsästämään ja moottorikelkkailemaan.

– Olen harrastanut moottoripyöräilyä yli 10 vuotta. Liikunnan puolelta salibandy ja murtomaahiihto ovat lähellä sydäntä. Suunnitelmissa on osallistua maaliskuussa Pogostan hiihtoon. Perinteisellä tyylillä pitäisi selvitä 30 kilometrin lenkistä.

Sähköverkko siirtyy varttiaikaan

Etämittarit vaihtuvat uuden sukupolven älymittareiksi



Toimitusvarmuuden ylläpitämisessä ei enää riitä, että sähköverkko on säävarma. Hiilivapaan sähköntuotannon hyödyntäminen edellyttää uudenlaista energiajärjestelmää ja sähköverkkoa, joka mahdollistaa joustavuuden ja uudenlaiset palvelut asiakkaille. Energiamittauksessa aloitetaan tämän vuoden aikana siirtyminen 15 minuutin mittausjaksoon. Etämittareita muutetaan nyt uuden sukupolven älymittareiksi.

Kun tuotetusta energiasta yhä suurempi osa on päästötöntä, se tarkoittaa suuria vaihteluita sähköjärjestelmässä. Tuulisähköä tuotetaan silloin, kun tuulee ja aurinkosähköä silloin, kun aurinko paistaa. Asiakkaat tarvitsevat sähköä kuitenkin omien aikataulujensa mukaan.

Tasapainon ylläpitäminen päästöttömästi tuotettua sähköä hyödyntämällä, vaatii älykkään energiajärjestelmän, joka joustaa kysynnän ja tarjonnan mukaan ja palveluita, joiden avulla joustoa saadaan aikaan. Tarvitaan järjestelmä, joka tuo asiakkaalle paremmat mahdollisuudet osallistua sähkömarkkinoille ja enemmän hyötyä siitä myös rahallisesti, kun omaa sähkönkäyttöä on mahdollista siirtää kalliilta tunneilta edullisemmille tunneille. Sähköverkon on mahdollistettava tämä toiminta.

Sähköverkon on mukauduttava muihinkin haasteisiin. Asiakkaiden oma aurinkosähkön tuotanto, sähköinen liikenne ja uudenlaiset taloyhtiöiden muodostamat energiayhteisöt sekä sähkön toimitusvarmuuden parantaminen edellyttävät sähkön mittausten kehittämistä.

Älymittareiden aika

Suomessa siirryttiin 2010-luvun taitteessa ensimmäisenä maana Euroopassa laajamittaiseen sähkön tuntimittaukseen ja etäluentaan.



Verkot ja palvelut -yksikön johtava asiantuntija Ina Lehto Energiateollisuus ry:stä.

> Vartin mittausjaksoon siirtyminen pohjautuu eurooppalaiseen lainsäädäntöön. Lyhyemmän mittausjakson avulla voidaan reagoida nopeammin sähköjärjestelmän muutoksiin. Se on askel kohti reaaliaikaisempia sähkömarkkinoita.

Tämä mahdollisti sähkönkulutuksen tuntitasoisen seurannan sekä siirtymisen vuosittain tasattavasta arviolaskutuksesta todelliseen kulutukseen perustuvaan laskutukseen.

– Muutos toi jokaisen sähkönkäyttäjän ulottuville mahdollisuuden ostaa sähköä tunneittain vaihtuvalla pörssihinnalla sekä mahdollisuuden hyötyä oman kulutuksen ajoittamisesta halvimmille tunneille. Nämä tuntimittarit ovat 2020-luvun aikana tulossa käyttöikänsä päähän. Samalla kun laitteet uusitaan, niihin tuodaan uusia ominaisuuksia hyödyttämään asiakkaita ja koko sähköjärjestelmää, kertoo Verkot ja palvelut -yksikön johtava asiantuntija **Ina Lehto** Energiateollisuus ry:stä.

Uutta hyödynnettävää sähkönkäyttäjälle

Asiakkaalle uudet mittarit tuovat tullessaan uutta nopeutta tiedonkulkuun ja entistä tarkempaa tietoa omasta sähkönkäytöstä. Tulevaisuudessa palvelut ulottuvat entistä paremmin myös oman sähkönkäytön ohjaukseen.

– Suomessa ollaan siirtymässä tästä vuodesta alkaen 15 minuutin taseselvitysjaksoon. Muutos tapahtuu portaittain tulevien vuosien aikana. Uudet mittarit mittaavat sähköä 15 minuutin jaksoissa, joten sähkönkulutuksesta saa entistäkin tarkempaa tietoa. Tätä tietoa voidaan hyödyntää mm. kotiautomaatiojärjestelmissä, sähköautojen älylataussovelluksissa ja sähkölaitteiden älykkäässä ohjauksessa. Tieto mahdollistaa uusien palvelujen kehittämisen sähkönkulutuksen seurantaan ja ohjaukseen, kertoo Lehto.

Siirtyminen 15 minuutin mittausjaksoon eli varttiin pohjautuu eurooppalaiseen lainsäädäntöön. Lyhyemmän mittausjakson avulla pystytään reagoimaan nopeammin sähköjärjestelmän muutoksiin. Toimitusvarmuus paranee entistä tarkemman tiedonkulun avulla.

– Uudet mittarit tarkkailevat myös sähkön laatua aiempaa laajemmin. Mittareilla seurataan sähkökatkoja aiempaa tarkemmin sekä paikannetaan nk. nollavikoja. Lisäksi kaikkien uusien mittareiden kautta voidaan kytkeä ja/tai katkaista sähköjä helpommin, mikä tehostaa toimintaa ja tuo kustannussäästöjä.

Älykäs sähköverkko on perusta tulevaisuuden sähkömarkkinoille

Älymittarointi rakentaa pohjaa uudenlaisille palveluille, joiden avulla asiakkailla on yhä suurempi mahdollisuus osallistua sähkömarkkinoille.

– Älykkäämpi energiajärjestelmä lisää asiakkaiden mahdollisuuksia osallistua sähkömarkkinoille joko suoraan tai uusia palveluja hyödyntämällä. Osa asiakkaista arvostaa vaivattomuutta, osa edullisinta hintaa ja osa tahtoo toteuttaa arvojaan kuten ympäristöystävällisyyttä tai omavaraisuutta. Uuden energiajärjestelmän tehtävänä on mahdollistaa asiakkaan valinnat osana kokonaisuutta. Uusien älykkäiden energiaratkaisujen kehittäminen luo mahdollisuuksia myös uudelle liiketoiminnalle, visioi Lehto.



Kuvassa Aidonin 3-vaihemittari, joita asennetaan Järvi-Suomen Energian alueella esimerkiksiesimerkiksi omakotitaloihin.

Järvi-Suomen Energian alueella mittarinvaihto on suunnitteluvaiheessa

Mittareiden vaihtotyö on suunniteltu ajoittuvat vuosiin 2024–2026. Se ei aiheuta asiakkailta toimenpiteitä, eikä siitä aiheudu kustannuksia. Mittarit tullaan vaihtamaan kaikille asiakkaille, eli yli 102 000 mittaria muutetaan moderneiksi älymittareiksi. Vaihdosta ilmoitetaan aikanaan asiakaskohtaisesti. Työ kestää hetken, jolloin se aiheuttaa hetkellisen sähkökatkoksen. Jos mittalaite on kiinteistön sisällä, vaihdon ajankohdasta sovitaan erikseen asiakkaan kanssa.

Avannosta noustessa on aina voittajan olo



Tuula Brännare ja Anna-Maria Romo ovat harrastaneet yhdessä avantouintia jo pian 10 vuotta.

Avanto- tai paremminkin talviuinnilla on paljon positiivisia terveysvaikutuksia. Anna-Maria Romon mielestä veteen jäävät ainakin kiireet ja murheet. Kastautumiseen on vain yksi neuvo: Älä ajattele.

Mikkeliläinen **Anna-Maria Romo** muistelee aloittaneensa talviuinnin työkaverinsa **Tuula Brännaren** kanssa noin 8–9 vuotta sitten. – Minusta uimavesi oli aina ollut kylmää Suomessa kesäisinkin. Istuskelin yleensä vain rannalla ihmettelemässä. Kerran sitten eräänä syyskuun päivänä mietittiin työkaverini kanssa, että millaista olisi kokeilla talviuintia. Siitä sitten lähdettiin rantaan ja sillä tiellä ollaan.

Uintikertoja kertyy ystävyksille pari viikossa ja kausi kestää syyskuusta toukokuun loppuun. Koronan aikaan uinti jäi tauolle vähäksi aikaa, mutta muuten harrastus on pitänyt pintansa.

Talviuinti on sopivaa vastapainoa koulunkäynnin ohjaajana toimivan Anna-Marian arkeen. Omat aikuiset lapset ovat jo muuttaneet omilleen, mutta tukiperheenä toimiminen tuo kotiin lapsia joka toinen viikonloppu. Kun avantokausi on ohi, vie toinen harrastus, geokätköily, mukanaan.

– Veteen jäävät niin kiireet kuin murheetkin. Aikaisemmin uin pitempiäkin matkoja, mutta nykyään dippaan itseni veteen rappusten alapäässä. Joskus samaan aikaan uimassa ollut rouva kannusti kastelemaan myös hiukset. Kokeilin kerran, mutta en tee sitä ikinä enää. Siinä jäätyy aivot, nauraa Anna-Maria.

Mikä talviuinnissa sitten koukuttaa?

Parasta on se hetki, kun nousee vedestä. Iho on melkein tunnoton, mutta ei ole enää kylmä. Siinä tuntee taas kerran voittaneensa itsensä, kun uskaltautui veteen. Siinä on ihmisellä todellinen voittajan olo.

Hyviä terveysvaikutuksia

Talviuinti on todellinen terveysliikuntalaji ja sillä on tutkimusten mukaan monenlaisia hyviä vaikutuksia elimistöön verenpaineen laskemisesta mielihyvän lisääntymiseen, parempiin yöuniin ja parempaan rasvanpolttoon. Miten käytännössä?

– Joskus seurasimme, vaikuttaako talviuinti yöuniin. Ei huomattu siinä vaikutusta puoleen eikä toiseen. Ehkä kylmänsietokyky on parantunut, sillä uimahallissa aikuisten altaan vesi ei enää tunnu yhtään kylmältä, hymyilee Anna-Maria.

Sosiaalinen merkitys on suuri. Ystävysten yhteinen harrastus antaa energiaa ja kylmässä uivilla on muutenkin mukava ryhmähenki.

– Aina riittää rannalla puhuttavaa ja on mukava tavata muita uimareita. Olemme jäseninä Mikkelin Avantouimareissa, joten saamme käyttää heidän ylläpitämiään uintipaikkoja. Enimmäkseen käymme Ritvalan talviuintipaikalla Tuppuralassa. Siellä on uintikopilta tarpeeksi lyhyt matka veteen ja mukavan rauhalliset puitteet. Saunaa ei tarvita eikä paljon välineitäkään. Sukat kannattaa laittaa jalkaan, sillä raput ovat jäiset ja liukkaat, mutta myssyt ja uimapuvutkin ovat turhia, miettii Anna-Maria.

Mitä vinkiksi aloittelevalle uimarille?

Kastautumiseen olen aina antanut yhden neuvon: Älä ajattele. Jos alat miettiä, miltä kohta tuntuu ja että vesi on kylmää, jää veteen menemättä. Kannattaa vaan mennä. Siitä saa upean olon, kun pystyy voittamaan itsensä.

– Ei muuta, kun rohkeasti kokeilemaan, kannustaa Anna-Maria Romo.

Talviuimarin ohjeet:

1. Lämmittele lihakset hyvin ennen veteen menoa, esim. sauvakävele tai jumppaa.
2. Jos menet saunasta uimaan, anna kehon viilentyä ennen uintia,
3. Liiku rauhallisesti, sillä kulkutiet ja portaat voivat olla liukkaat.
4. Älä koskaan hyppää pää edellä kylmään veteen.
5. Hengitä rauhallisesti veteen mennessä, kylmä vesi voi ensimmäisillä kerroilla aiheuttaa vaaratonta hengityksen salpautumista.
6. Käy ensimmäisinä kertoina vain kastautumassa ja pidennä uintiaikaa oman tuntemuksesi mukaan.
7. Pukeudu lämpimästi uinnin jälkeen ja juo reilusti haaleaa juotavaa.
8. Älä ui alkoholia nauttineena tai sairaana.
9. Ota kaveri mukaan.
10. Jos epäilet lajin soveltuvuutta terveydellesi, keskustele asiasta lääkärisi kanssa.
11. Kylmässä vedessä käyntien määrä, uinnin kesto sekä saunassa käynti ovat yksilöllisiä valintoja. Kuuntele omaa kehoasi, niin tiedät, mitä sinulle sopii.

Ohjeet: Suomen Latu

Talviuintipaikkoja

H

Jokirannan talviuintipaikka, Rantatie 3, 19600 Hartola
Kylpylän talviuintipaikka, Maaherrankatu, 18100 Heinola
Kermanrannan talviuintipaikka, Kermanrannantie, 79700 Heinävesi

J

Kolpan majan talviuintipaikka, Tuohilahdentie 132, 79600 Joroinen

L

Laukaan sataman talviuintipaikka, Satatie 3, 41340 Laukaa

M

Laajalammen talviuintipaikka, Laajalammintie 18 50160 Mikkeli
Orijärven avantouintipaikka, Karjalantie 10, 50600 Mikkeli
Pankalammen talviuintipaikka, Puistokatu 14 50100 Mikkeli
Ritvalan avantouintipaikka, Talaskatu 10, Veneranta, 50190 Mikkeli
Uimolan avantouintipaikka, Jaakkolantie, 40950 Muurame
Mäntyharjun avantouintipaikka, Haukitie 19, 52700 Mäntyharju

O

Otavan talviuintipaikka, Puulantie 32, 50670 Otava

P

Kisarannan talviuintipaikka, Pertuntie 4, 19430 Pertunmaa
Punkaharjun avantouintipaikka, Urheilutie, 58500 Punkaharju

R

Ristiinan avantouintipaikka, Brahentie 55, 52300 Ristiina

S

Sulkavan keskustan talviuintipaikka, Alanteentie, 58700 Sulkava
Leirintäalueeen talviuintipaikka. Huitilantie 3, 19700 Sysmä

T

Tammijärven talviuintipaikka, Luhanka, Tammijärventie 316, 19910 Tammijärvi
Uimalan avantouintipaikka, Toivakantie 62, 41660 Toivakka

Lähde: uimaan.fi/uimapaikat/kategoria/avantouinti/



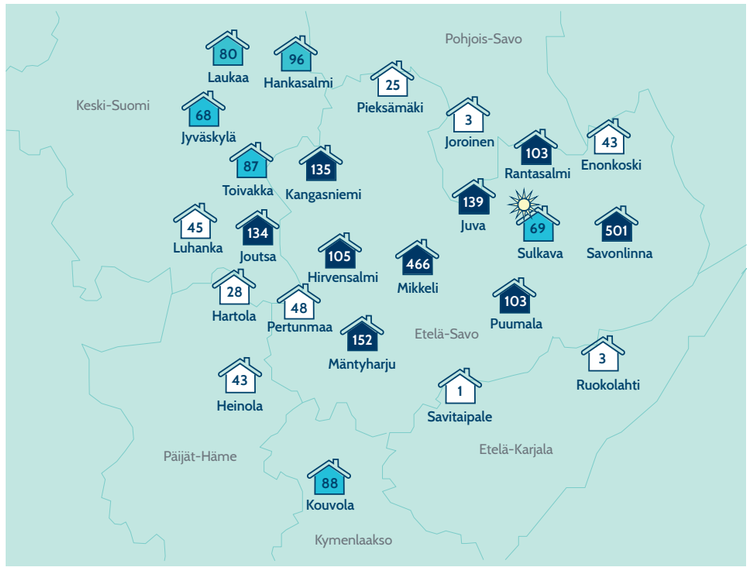
Kiinnostus aurinkosähköön kasvaa vauhdilla

Oman aurinkosähkön tuottaminen säästää nyt sekä sähkökuluja että luontoa. Viime vuonna Järvi-Suomen Energian sähköverkkoon liitettyjen aurinkojärjestelmien määrä kasvoi 42 prosenttia. Energiayhteisöt lisäävät taloyhtiöiden kiinnostusta oman energian tuottamiseen.

Kohonneet energiakustannukset ovat vauhdittaneet aurinkopaneeleiden hankintapäätöksiä ja uusia voimaloita liitetään tasaisesti verkkoon. Suuria mullistuksia ei tekniikassa ole näkyvissä, paneelien tehot ja hyötysuhteet ovat kasvaneet hiukan, samoin hinta. Vaikka korkea pörssihinta on aktivoinut aurinkosähkön tuottajia myymään tuotantoaan innokkaasti verkkoon, oman käytön suhteen ylimitoitettuja aurinkosähköjärjestelmiä ei kuitenkaan ole järkevä hankkia. Pientuottajan saamat myyntitulot eivät sisällä sähkönsiirron ja verojen osuutta, joten ylijäämäsähkön myynnistä saatava hinta on ostosähkön hintaa alhaisempi. Suurin tuotto tulee pitkällä tähtäyksellä järjestelmästä, jonka tuotannon pystyy mahdollisimman hyvin hyödyntämään omassa taloudessa.

Lue muistilista aurinkosähköjärjestelmän hankintaa pientaloon miettivälle: jseoy.fi/xxxxxx

Järvi-Suomen Energian sähköverkkoon liitetyt pientuottajat kunnittain vuoden 2023 alussa



= Alle 50 sähkön pientuottajaa

= 50-100 sähkön pientuottajaa

= Yli 100 sähkön pientuottajaa

= Kunnat, joissa on yli 1 MW aurinkopuisto.

Lisää ohjeita: www.jseoy.fi/pientuotanto/nain-ryhdyt-pientuottajaksi

Avustusta aurinkopaneelien hankintaan

ARAn (Asumisen rahoitus- ja kehittämiskeskus) energia-avustusta voi saada aurinkoenergian hyödyntämiseen käytettäviin laitteistoihin, kuten aurinkopaneeleihin ja tarvittaviin kaapelointeihin.

ARA myöntää energia-avustuksia asuinrakennuksen omistaville henkilöasiakkaille, taloyhtiöille ja ARA-yhteisöille energiatehokkuutta parantaviin korjaustoimenpiteisiin.

Ehtona on, että asuinrakennuksen energiatehokkuus paranee riittävästi. Arvioinnissa käytetään E-lukulaskelmia, jotka toimitetaan hakemuksen liitteenä. Avustusta ei myönnetä liikehuoneistoille eikä vapaa-ajan asuntoihin.

Aurinkoenergian hyödyntämiseen käytettävien laitteistojen ja tarvittavien kaapeli- ja putkivetojen toimenpideluokassa avustuksen laskennassa huomioidaan 50 % toimenpiteiden kustannuksista, Avustuksen osuus on 25 % huomioiduista kustannuksista. Avustuksen maksimimäärä on 4000 tai 6000 euroa asuntoa kohden riippuen siitä, paljonko energiatehokkuus paranee. Samaan toimenpiteeseen ei kuitenkaan voi saada sekä energia-avustusta että kotitalousvähennystä.

Avustushakemus on aina jätettävä ARAan ennen korjaustoimenpiteiden aloittamista. Lisätietoa ja laskuri: ara.fi/energia-avustus

Energiayhteisön perustaminen tuo taloyhtiölle enemmän tuottoa aurinkosähköstä

Aurinkosähkön tuottaminen on paitsi hyödyllinen ja talon arvoa nostava ympäristöteko, myös tehokas tapa tuottaa säästöjä taloyhtiön ja sen asukkaiden energiakuluihin. Muodostamalla energiayhteisön taloyhtiö voi hyödyntää tuotetun aurinkosähkön suoraan omassa ja osakkaiden energiankäytössä. Ilman energiayhteisön perustamista taloyhtiö joutuisi maksamaan verot ja verkkopalvelumaksut asukkaille siirtämästään sähköstä.

Näin energiayhteisö toimii

Esimerkiksi taloyhtiön osakkaat voivat perustaa paikallisen energiayhteisön. Tämä onnistuu, jos perustajat ovat saman, yhteisen kiinteistösähköverkon piirissä. Päätös tehdään taloyhtiön yhtiökokouksessa, se ei vaadi taloyhtiön kaikkien osakkaiden hyväksymistä.

Yhteisö voi hankkia oman aurinkosähköjärjestelmän. Samalla se sopii, miten itse tuotettu aurinkosähkö jaetaan osakkaille ja myydäänkö sähköä kiinteistön ulkopuolelle. Mittarointi järjestetään niin, että aurinkovoimalan tuottaman sähkön osuus on eriytettävissä julkisesta sähköverkosta ostetusta energiasta.

Oman sähköntuotannon osuus jaetaan ja hyvitetään yhteisön jäsenten sähkönkäytöstä. Taloyhtiö voi itse olla jäsenenä energiayhteisössä, jolloin tuotettua aurinkosähköä käytetään myös taloyhtiön yhteiseen sähkönkäyttöön. Se siis pienentää jäsenten sähkölaskujen sähköenergiamaksua, sähkön siirtomaksua ja energiaveroja – eli on täyttä säästöä.

Energiayhteisön perustaminen

- Taloyhtiön hallitus voi viedä energiayhteisön perustamisen ja oman aurinkosähköjärjestelmän hankinnan yhtiökokouksen päätettäväksi. Hyvityslaskentamallilla aurinkosähköjärjestelmän voi hankkia yhtiökokouksen enemmistöpäätöksellä.
- Jos yhtiökokous näyttää hankinnalle vihreää valoa, on vuorossa aurinkosähköjärjestelmätoimituksen kilpailutus ja järjestelmän hankkiminen.
- Aurinkosähköjärjestelmän toimittaja hoitaa asennukset ja ilmoittaa verkkoyhtiölle tuotannon liittämisestä jakeluverkkoon.
- Energiayhteisö tekee sopimuksen ylijäämäsähkön myymisestä haluamansa sähköyhtiön kanssa.
- Energiayhteisö tekee ilmoituksen energiayhteisön perustamisesta jakeluverkkoyhtiölle. Siihen sisältyy energiayhteisön jäsenten sähkönkäytön käyttöpaikkatiedot ja hyvityksen jakomalli sekä päätetyt jako-osuudet hyvityslaskentaa varten.
- Jakeluverkkoyhtiöltä tulee ilmoitus energiayhteisön muodostumisesta. Tuotettu energia voidaan jakaa sovitusti osakkaiden kesken.

Näin energiayhteisö vaikuttaa taloyhtiön asukkaiden sähkönkulutukseen yhden tunnin aikana

Aurinkosähköä tuotetaan 10 kWh, kiinteistösähköä kuluu 3 kWh ja huoneistosähköä yhteensä 6 kWh. Taloyhtiö on energiayhteisön osakkaana.

1. **Tuotetusta aurinkosähköstä katetaan ensin kiinteistösähkön kulutus 3 kWh**
2. **Loput 7 kWh hyvitetään energiayhteisössä mukana oleville taloyhtiön osakkaille hyvityslaskennalla.**
3. **Ylijäämäsähkö 1 kWh myydään sähköverkkoon.**

Ilman energiayhteisöä ja hyvityslaskentaa sähköverkkoon myytäisiin 7 kWh.

Tarkemmat ohjeet: jseoy.fi/energiayhteisot-kiinteiston-sisalla/

Sähkölaskun maksamiseen saa tukea

Poikkeuksellinen talvi ja energiakriisi näkyvät monella nyt sähkölaskussa. Laskujen maksamiseen on kuitenkin saatavissa apua, jota kannattaa hyödyntää.

Arvonlisäveron lasku näkyy automaattisesti sähkölaskussa

Sähkön arvonlisävero laskee väliaikaisesti 24 prosentista 10 prosenttiin. Alennus koskee sähkön myyntiä eli energiamaksua ja kuukausikohtaista perusmaksua. Sen saa myös sähkön tuotantotapaan liittyvästä lisämaksusta. Sähkön verkkopalvelumaksua veron alentaminen ei koske.

Arvonlisävero alenee 1.12.2022 ja 30.4.2023 välisenä aikana. Alennus siirretään suoraan sähkölaskuihin, ja muutos näkyi ensimmäisen kerran joulukuun laskussa. Muutos hoidetaan automaattisesti; se ei vaadi asiakkaalta mitään toimenpiteitä.

Sähkötuet auttavat sähkölaskujen maksamisessa

Kotitaloudet voivat hakea määräaikaista tukea sähkölaskujen maksamiseen, mikäli vakituisen asunnon sähkölaskut ovat kohonneiden sähkönhintojen seurauksena erittäin korkeita alkuvuodesta 2023. Nämä väliaikaiset tuet eivät koske verkkopalvelumaksuja.

Sähkövähennystä verottajalta

Verottajalta voi hakea sähkövähennystä, jos vakituisen asunnon sähkölaskuissa sähköenergian osuus ylittää 2 000 euroa 1.1.–30.4.2023. Ylimenevä osuus oikeuttaa kotitalousvähennykseen, ja siihen lasketaan sähköenergiasta maksettu verollinen summa sekä siihen liittyvä perusmaksu. Vähennyksen osuus on 60 prosenttia sähköenergian kustannuksista, jotka ylittävät tuon 2 000 euroa. Vähennys on kuitenkin enimmillään 2 400 euroa. Sähkövähennyksellä ja muilla kotitalousvähennyksillä on yhteinen 100 euron omavastuu.

Kotitalousvähennys on verosta tehtävä vähennys, jolloin vähennyksen määrä vastaa vähennyksestä saatavaa taloudellista hyötyä. Esimerkiksi 1 000 euron vähennys pienentäisi henkilölle maksettavaksi määrättäviä veroja 1 000 eurolla.

Vähennystä haetaan itse Verohallinnosta. Siitä voi saada hyödyn jo verovuoden aikana hakemalla vähennyksen huomioitavaksi vuoden 2023 verokortilla.

Lisää tietoa saat osoitteesta vero.fi/sahkovahennys

Sähkötukea Kelalta

Mikäli sähkövähennystä ei pysty hyödyntämään täysimääräisesti, kannattaa selvittää mahdollisuudet Kelan sähkötukeen. Sähkötuki on Kelalta haettava verovapaa kustannusten korvaus sähkölaskuun sähköenergian osalta.

Sitä maksetaan 1.1.2023–30.4.2023 käytetyn sähkön perusteella. Sähkötuen omavastuuosa on 400 euroa kuukaudessa ja tuen määrä 60 prosenttia omavastuun ylittävästä osasta. Sähkölaskusta huomioidaan enintään 1 500 euroa kuukaudessa. Näin ollen enimmäistuki kuukaudessa olisi 660 euroa. Tukea maksetaan neljältä kuukaudelta, eli tuen enimmäismäärä koko lain voimassaoloajalta olisi 2 640 euroa.

Tukea haetaan Kelasta. Sähkötuki on kustannusten korvausta, jota ei katsota tuloksi muuta sosiaaliturvaa koskevaa lainsäädäntöä sovellettaessa. Tuki on saajalleen verovapaa.

Lisätietoa saat Kelan sivuilta: kela.fi

Tarkista viimeisimmät tiedot sähkötuista: jseoy.fi/ajankohtaista

Tärkeää tietää sähkönmyyjän vaihtuessa

Vuonna 2022 Suomessa käyttöön otettu sähkömarkkinoiden keskitetyn tiedonvaihdon **datahub-järjestelmä** on muuttanut sähkösopimuksiin liittyviä käytäntöjä. Aikaisemmin verkkopalvelusopimus on voinut olla eri nimellä kuin sähkönmyyjän sopimus, mutta nykyisin kaikki uudet sopimukset tehdään aina samalle asiakkaalle.

Tämä tarkoittaa sitä, että asiakkaan vaihtaessa sähkönmyyjää tai päivittäessä nykyistä sähkönmyyntisopimustaan, päivittyy verkkopalvelusopimus samalle asiakkaalle kuin uusi myyntisopimus on tehty. Jos verkkopalvelusopimus on ollut aiemmin esimerkiksi Matti ja Maija Meikäläisen nimissä ja uusi myyntisopimus tehdään pelkästään Maija Meikäläisen nimellä, päättyy Matin ja Maijan yhteisissä nimissä ollut verkkopalvelusopimus ja uusi alkaa Maija Meikäläisen nimellä.

Muutos tapahtuu automaattisesti ja verkkopalvelusopimuksesta lähtee vahvistus postin kautta uudelle sopimuskumppanille.

Muutos vaikuttaa myös Helmi-palvelun kulutus- ja laskutietojen näkymiseen, koska ne voi nähdä vain omilta sopimuksilta. Jos et näe näitä tietoja Helmi-palvelussa, tarkasta kohdasta “Käyttöpaikan tiedot” onko verkkopalvelusopimuksesi voimassa. Jos kyse on esimerkiksi edellä kuvatusta sopimusmuutoksesta puolisoiden välillä ja sinun verkkopalvelusopimuksesi on päättynyt, mutta haluat edelleen nähdä kohteen kulutus- ja laskutiedot, voi uusi sopimuskumppani valtuuttaa ne näkymään myös sinulle. Uuden sopimuskumppanin tulee olla yhteydessä valtuutuksesta asiakaspalveluun.

Kun sopimus vaihtuu asiakkaalta toiselle, poistuu edellisen sopimuksen e-laskuvaltuutus käytöstä. Uuden asiakkaan ensimmäisen lasku tulee paperisena ja e-laskuvaltuutus tulee tehdä omassa verkkopankissa. Huomioithan myös mahdollisen häiriötiedotepalvelun tilauksen uudelleen aktivoinnin.

Asiakaspalvelumme auttaa sinua numerossa 0800 90444 (arkisin klo 8-18).

Uusi kulutusvahti auttaa energiansäästäjää

Sähkön säästäjän on hyvä tietää, miten valitut keinot purevat. Sähköinen Helmi-asiointipalvelu antaa ajantasaista tietoa omasta sähkönkäytöstä. Uusin palvelu on kulutusvahti, jolla pääsee suitsemaan omaa energiankäyttöä entistä enemmän.

Helmi

Marraskuussa avattiin sähkönsäästäjän avuksi uusi kulutusvahti. Palvelu antaa nopeasti tiedot omasta kulutuksesta ja esimerkiksi vertailut aikaisempaan jaksoon. Näin se toimii.

1 Seuraa omaa sähkönkulutustasi.

Kulutusvahti kertoo omat sähkönkäyttötietosi sekä kWh:na että euroina. Hinta-kohdasta näet siirron ja verojen osuuden. Jos haluat nähdä myös energian osuuden, aseta palveluun hintatiedot omasta sähkösopimuksestasi. Vielä tarkempia sähkönkäyttötietojasi saat Kulutustiedot-osiosta.

2 Aseta kulutusraja, jota et halua ylittää

Määritä itsellesi kuukausikohtainen euromääräinen kulutusraja, niin kulutusvahti lähettää sinulle viestin rajan lähestymisestä (rajasta 75 % täyttynyt) ja toisen viestin, jos raja ylittyy. Osoitteen ja yhteydenottokanavan voit määritellä oikeassa reunassa olevaan yhteystiedot-osioon. Viestit voit tilata viiteen puhelinnumeroon ja viiteen sähköpostiin.

3 Haluatko viestin, jos kulutus muuttuu olennaisesti aikaisemmasta? Aseta hälytysraja!

Kulutusvahti lähettää sinulle viestin, jos kulutuksesi muuttuu yli määrittelemäsi hälytysrajan verran aikaisemmasta kulutuksestasi. Hälytysraja vertaa kahta edellistä mitattua kulutusjaksoa. Ajanjakso voi olla kuukausi, viikko tai päivä. Hälytysrajaksi voit määritellä 20, 40 tai 60 %. Kulutuksen muutos voi johtua lämmityskaudella esimerkiksi rikkoutuneesta ikkunasta. Viesti lähetetään myös silloin, jos kulutus loppuu kokonaan. Viestintäkanavan voit määritellä yhteystiedoissa.

Muistathan myös nämä!

Muuttuiko sähköpostiosoitteesi?

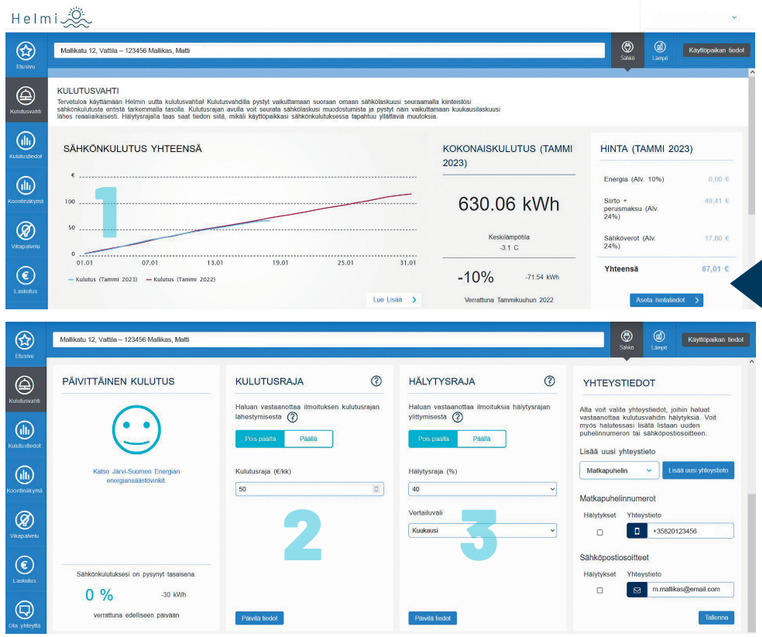
- Päivitä käyttäjätietosi Helmi-palveluun ”Käyttäjäprofiilin asetukset” -kohtaan. Sähköpostiosoitteen vaihdon yhteydessä sinulle lähetetään 6-numeroinen vahvistuskoodi uuteen sähköpostiosoitteeseen. Koodi on voimassa 24 tuntia. Koodin syöttämisen jälkeen järjestelmä kirjaa sinut ulos Helmi-palvelusta, ja voit kirjautua uudelleen käyttämällä uutta sähköpostiosoitetta salasanan pysyessä ennallaan.

Koontinäkymä auttaa, jos sinulla on useita käyttöpaikkoja

- Koontinäkymä löytyy omalta välilehdeltään palvelun vasemmasta navigaatiosta. Koontinäytön avulla voit luoda omia näkymiä käyttöpaikoista. Näet koontinäytön avulla valitsemiesi käyttöpaikkojen kulutustiedot ja -vertailun. Valitset vain haluamasi käyttöpaikat ja lisäät ne näkymään. Koontinäkymältä voit myös poistaa käyttöpaikkoja muokkaustilassa tai vaihtoehtoisesti voit poistaa koko näkymän.

Tarkista myös Vikapalvelun yhteystietosi

- Varmistathan, että yhteystietosi ovat ajan tasalla myös Helmi-palvelun Vikapalvelu-kohdassa. Näin saat heti tiedon sähkönjakelussa tapahtuvista muutoksista.



Helmi-palvelu on sähköinen asiointipalvelu, jossa voit hoitaa sähkön verkkopalveluun liittyviä asioita. Ensimmäisellä kerralla asioidessasi sinun tulee rekisteröityä palvelun käyttäjäksi. Sen jälkeen pääset palveluun sähköpostiosoitteen ja salasanan avulla. Katso ohjeet: www.jseoy.fi/rekisteroidyhelmiin/



Vilja Schepel:

Ilmalämpöpumppu ja puulämmitys tukevat tehokkaasti sähkölämmitystä

Ilmalämpöpumppu säästää mukavasti lämmityskuluissa. Rinnalla oleva puulämmitys tukee sitä energiatehokkaasti etenkin pakkasen kiristyessä. Ilmalämpöpumppu on verraton energiansäästäjä myös kesämökillä. Etäohjattavuus tuo mökkeilyyn uutta mukavuutta.

Vanhatkin tulisijat kannattaa ottaa hyötykäyttöön. Puiden polttaminen tuo mukavan tunnelman lisäksi tärkeää lisälämpöä pakkasilla. Vanhoissa rakennuksissa on paljon hyvin varaavia pönttö- ja kaakeliuuneja, jotka on hyvä laittaa töihin. Ensin pitää kuitenkin kutsua paikalle nuohooja ja tarkistuttaa tulisija ja hormi, jotta ne ovat varmasti paloturvallisia. Lämmityskin pitää malttaa aloittaa pienen askelin ja pesällisin.

Lisää varaavuutta

– Uusissa tulisijoissa tehokkuus on vanhoja tulisijoja parempi ja käyttökunnottomat tulisijat on hyvä vaihtaa uusiin. Vanhoihinkin tulisijoihin saa lisää puhtia perinteisillä keinoilla. Varaavuutta voi lisätä esimerkiksi latomalla sopivan muotoisia kiviä tai tiiliä kamiinan päälle. Ne varaavat lämpöä ja luovuttavat sitä hitaasti ja pidempään. Ennen kamiinan tai Porin Matin kannen päällä pidettiin vesikattilaa, jolla lämmitettiin samalla käyttövettä. Kuuma vesi luovuttaa lämpöä ilmaan mukavasti, kunhan pitää kannen päällä eikä anna veden kiehua.

Ilmalämpöpumpun suosio on vankkumaton

– Remonttikohteista lähes jokaiseen tulee ilmalämpöpumppu tai siitä ainakin vahvasti haaveillaan. Edut ovat kiistattomat.

– Ensin innostus lähti viilennysominaisuudesta, mutta nyt energiansäästö on tärkeää lämmityksessä. Ilmalämpöpumppu on vakioasia ja se sopii lähes kaikkialle, mutta joskus julkisivuasiat rajoittavat sen asentamista. Ulkoyksiköllekin on hyvä löytää järkevä paikka, jossa se ei ole häiriöksi ja jossa kondenssivesillä on turvallinen poistumisreitti. Ulkoyksikön saa mukavasti suojaan katseilta verhoilemalla sen erilaisilla ritiköillä.

Ehdoton kesämökillä

– Kesämökillä ilmalämpöpumppu on ehdoton, kunhan muistaa, että ainoaksi lämmönlähteeksi se ei riitä ainakaan silloin, jos mökillä on vedet päällä. Rinnalla toimii hyvin sähköpatteri tai muu apulämpö, vaikkapa puulämmitys, jos itse oleskelee kohteessa.

– Etäohjattavuus on hyvä ominaisuus. Suomen sääolosuhteet ovat vaihtelevat, ja mökin lämpöä on hyvä voida valvoa kotoa käsin. Etäohjattavuus tuo mökin käyttöön energiatehokkuutta, mutta myös mukavuutta, kun voi mennä viettämään vapaa-aikaa heti lämpimään mökkiin.

Vilja Schepel on rakentamisen ammattilainen, joka on tullut tutuksi television Huvila & Huussi -ohjelmasta. Hänen yrityksensä tekee ohjelman remonttikohteiden rakennustyöt, joiden tuloksena kohteissa tapahtuu uskomattomia muutoksia. Kameran edessä työskentelyn lisäksi Vilja on perehtynyt perinnerakentamiseen, ja vanhat talot ovat lähellä hänen sydäntään. Nyt Vilja antaa käytännön vinkkejä energiaremonteista ja energian säästämisestä lukijoillemme.

Vinkit tulisijan ja ilmalämpöpumpun käyttäjälle

- Puulämmitys ja ilmalämpöpumppu tukevat hyvin toisiaan. Ilmalämpöpumppu levittää tulisijan lämpöä ympäri taloa.
- Huolehdi ilmalämpöpumpun huoltotöistä ja siitä, että ulkoyksikön kondenssivesi pääsee pois eikä jää rakenteisiin. Muista imuroida suodattimet.
- Kesämökillä etäohjattava ilmalämpöpumppu yhdistettynä etäohjattavaan patteriin on hyvä yhdistelmä talvikäyttöön. Tutustu ratkaisuihin, joilla toiminnan saa sujumaan järkevästi. Yhteys ja säädettävyys toimivat myös kevyemmillä ratkaisuilla.



Tutustu Viljan videovinkkeihin!

Nyt on aika säästää energiaa pienillä ja vähän isommillakin keinoilla. Videoissa Vilja Schepel antaa vinkkejä energiansäästöön energiaremontoinnin ja ekologisemman elämänmuodon näkökulmasta. Käy katsomassa ja kuuntelemassa!



Yleisimmät vedon aiheuttajat kotona ovat ikkunat ja ulko-ovet. Videolla tietoa ikkunoiden tiivistämisestä ja uusien hankinnasta pähkinänkuoressa. Mitä on hyvä muistaa tiivistämisessä ja mitä ainakaan ei saa unohtaa?



Huonelämpötilan laskemisella saa nopeimmin aikaan säästöä energiakuluissa. Kun vedon tunne häviää, huonelämpötilaa voidaan laskea reippaasti mukavuudesta tinkimättä. Katso vinkit lämpöä vuotavien kohtien etsintään ja lisäeristämiseen. Mitä tässä pitää huomioida?



Tulisijat ja ilmalämpöpumppu sähkölämmityksen tukena säästävät merkittävästi energiaa ja lämmityskuluja. Mitä puulämmityksessä on tärkeää muistaa? Miten ilmalämpöpumppu soveltuu kesämökille? Katso videosta.



Käyttämällä sähköä vain silloin, kun tarvitset sitä tai se on edullista, säästät merkittävästi sähkökuluissa. Ohjausjärjestelmiä on monenlaisia, ja pienilläkin teoilla on suuri merkitys. Muista kuitenkin tarkistaa muutama asia, ennen kuin annat pakkasen tulla rakenteisiin.

Katso videot: jseoy.fi/ajankohtaista/viljan-saastovinkit-energiaremontoijalle

Sähkönsäästövinkkejä kevään korvalle

Aurinko alkaa pian näyttäytyä ja kovin pakkaskausi alkaa olla selätetty. Energian säästäminen ja käytön ajoittaminen oikeaan aikaan ovat edelleen tärkeitä asioita. Tässä muutamia vinkkejä.

Huolla ilmalämpöpumppu säännöllisesti

Puhdista sisäyksikön suodattimet ainakin kerran kuukaudessa. Tarkemmat huolto-ohjeet näet laitteen käyttöohjeesta. Kunnossa olevat suodattimet pitävät sisäilman parempana myös siitepölyaikana. Tarkkaile ulkoyksikköä ja poista siihen kertyvä lumi ja jää.

Ilmalämpöpumppu kaipaa muutaman vuoden välein myös perusteellisempaa, ammattilaisen tekemää huoltoa. Siinä tarkistetaan pumpun toiminta, kylmäaineet ja puhtaus. Sähkölämmitteisissä taloissa ilmalämpöpumpun huolellinen käyttö voi säästää jopa 30 prosenttia lämmityskuluista.

Käytä pestessä säästöohjelmia ja matalia lämpötiloja

Pesukoneissa suurin osa sähköstä kuluu veden lämmittämiseen. Eniten säästät pesemällä täysiä koneellisia ja käyttämällä energiansäästöohjelmia. Niissä koneen käyttämä vesimäärä on pieni, mutta ohjelman käyttämä aika on pitkä. Vaikka aikaa kuluu, ohjelmat saattavat säästää energiaa koneen muihin ohjelmiin verrattuna jopa 20–50 prosenttia. Myös pesuveden lämpötilalla on väliä. Pesuveden lämpötilan laskeminen 65 asteesta 55 asteeseen vähentää isojen koneiden sähkönkulutusta 25–55 prosenttia, pienten koneiden puolestaan 40–50 prosenttia. Hyviä energiansäästötapoja voi löytää tutustumalla oman laitteen käyttöohjeeseen.

Pyykit pian pihalle kuivumaan

Pyykin kuivattaminen sisällä nostaa huoneilman kosteutta ja vie lämpöenergiaa jopa saman verran kuin kuivausrumpu. Pyykin koneellinen kuivaus taas kuluttaa usein enemmän sähköä kuin pyykinpesu. Uudella ilmalämpöpumpputekniikalla toimivat kuivausrummut ja kuivauskaapit ovat energiatehokkaita. Lämpöpumppukuivausrumpu tarvitsee 4 kilon pyykkimäärän kuivattamiseen sähköä 0,9 kWh. Perinteinen kuivauskaappi tarvitsee samaan tehtävään 3,1 kWh. Ilmaista pyykin kuivatus on vain narulla ulkona.

Sauno pienemmällä energialla

Sähkökiuas on yksi suurimmista kodin sähkönkäyttäjistä. Kesää ja mökkisaunaa odotellessa sähköä saat säästymään lyhentämällä saunan lämmitysaikaa ja vähentämällä saunomiskertoja. Sauna on hyvä lämmittää kerralla koko seurueelle, eikä sitä kannata odotuttaa. Energiatehokkain lämpötila on 70–80 astetta. Jos lämpötilan nostaa 100 asteeseen, sähkönkulutus nousee 20–30 prosenttia.

Ajoita sähkönkäyttöä kulutushuippujen ulkopuolelle

Sähkön riittävyyden kannalta omaa sähkönkulutusta kannattaa ajoittaa valtakunnallisten kulutushuippujen (klo 8–10 ja 16–20) ulkopuolelle. Pörssisähkön käyttäjä hyötyy myös sähkönkäytön ajoittamisesta edullisen sähkön aikaan. Kodinkoneissa ja -laitteissa niiden omat ohjausmahdollisuudet auttavat ajastuksissa. Lämmityksen ohjaamiseen on tarjolla tekniikkaa yksinkertaisista releistä älykkäisiin automaatiojärjestelmiin. Toteutuksessa auttaa sähköammattilaisten apu – hyvä suunnittelu ja asiantunteva asennus.





Reunametsät kuntoon ilman vaivaa

Savonlinnalaisen Juha Koposen metsätilaa halkoo 110 kV:n voimalinja. Viime kesänä linjalta raivattiin ylimääräiset puut ja oksat. Miten kaikki meni maanomistajan mielestä?

Voimalinja kulkee noin 400 metrin matkalta Juha Koposen 40 hehtaarin suuruisen metsätilan poikki Kulennoisessa. Erillisessä metsätilassa ei ole asuinrakennuksia. Yhteiselo voimalinjan kanssa on sujunut vaivattomasti.

– Voimalinjan ympärillä on vähän kaikenikäistä kuusivaltaista sekametsää. Johtoaukeaa ei ole hyödynnetty millään joulukuusiviljelmällä, vaikka sekin olisi ollut mahdollista, miettii Koponen.

Voimalinja rakennettiin noin 10 vuotta sitten. Aikoinaan linjan rakentamisen yhteydessä luvattiin häiriöttömämpää sähköä.

– Sähkön laatu on tärkeä asia. Meillä oli ennen linjan rakentamista sähkökatkoja jonkin verran, jopa tunnin tai kahden tunnin mittaisia katkoja päivässä. Meillä on yritys, joka tekee terähuoltoa metsäteollisuudelle. Omassa toiminnassa sähkökatkot olivat hankalia, sillä koneet eivät siedä katkoja. Meillä olikin iso generaattori käytössä varavoimana. Linjan valmistuttua sähkökatkot vähenivät olennaisesti. Se on tärkeä asia paitsi meille, myös alueen teollisuudelle, yritystoiminnalle ja muille asukkaille, sanoo Koponen.

Linjanraivaus parantaa sähkön toimitusvarmuutta

Voimalinja vaatii myös huoltoa. Sähkökatkoja pidetään kurissa säännöllisellä linjojen raivauksella. Siinä johtoa uhkaavat puut ja pensaat pidetään poissa johtoaukealta ja sitä ympäröivältä reunavyöhykkeeltä. Periaatteena on, että johdon omistaja hoitaa raivauksen ja metsänomistajalle kuuluu puusto ja siitä saatavat myyntitulot. Järvi-Suomen Energian alueella verkkoyhtiön kumppanina oleva metsäurakoitsija hoitaa käytännön työt. Koposen mailla voimalinja raivattiin viime kesänä.

– Aika helposti tuo meni. Tieto töiden aloittamisesta tuli hyvissä ajoin. Siinä sai valita, hoitaako itse raivatut puut metsästä pois vai hoitaako urakoitsija. Meillä urakoitsija hoiti asian kokonaisuudessaan ja raivattu puuaines myytiin yhteismyyntinä eteenpäin. Kaikki hoitui todella vaivattomasti. Tietoa tuli tarpeeksi ja työt tehtiin silloin kun pitikin, muistelee Koponen.

Metsä on tärkeä voiman lähde

Koponen nauttii luonnosta ja metsässä retkeilystä.

– Metsässä on mukava olla koiran kanssa. Vaikka terveyssyistä itse en pääse paljoa raivaustöihin, minulle on tärkeää, että metsä hoidetaan ja työt tehdään kuntoon. Metsä voi hyvin ja tuottaa paremmin, kun hakkuut, istutukset ja raivaukset tehdään kunnolla ja ajallaan. Myös sähkölinjan raivaukset on hyvä tehdä ajallaan, sillä se tarkoittaa meille aina parempaa sähköä.

Linjanraivauksella vähennetään sähkökatkoja

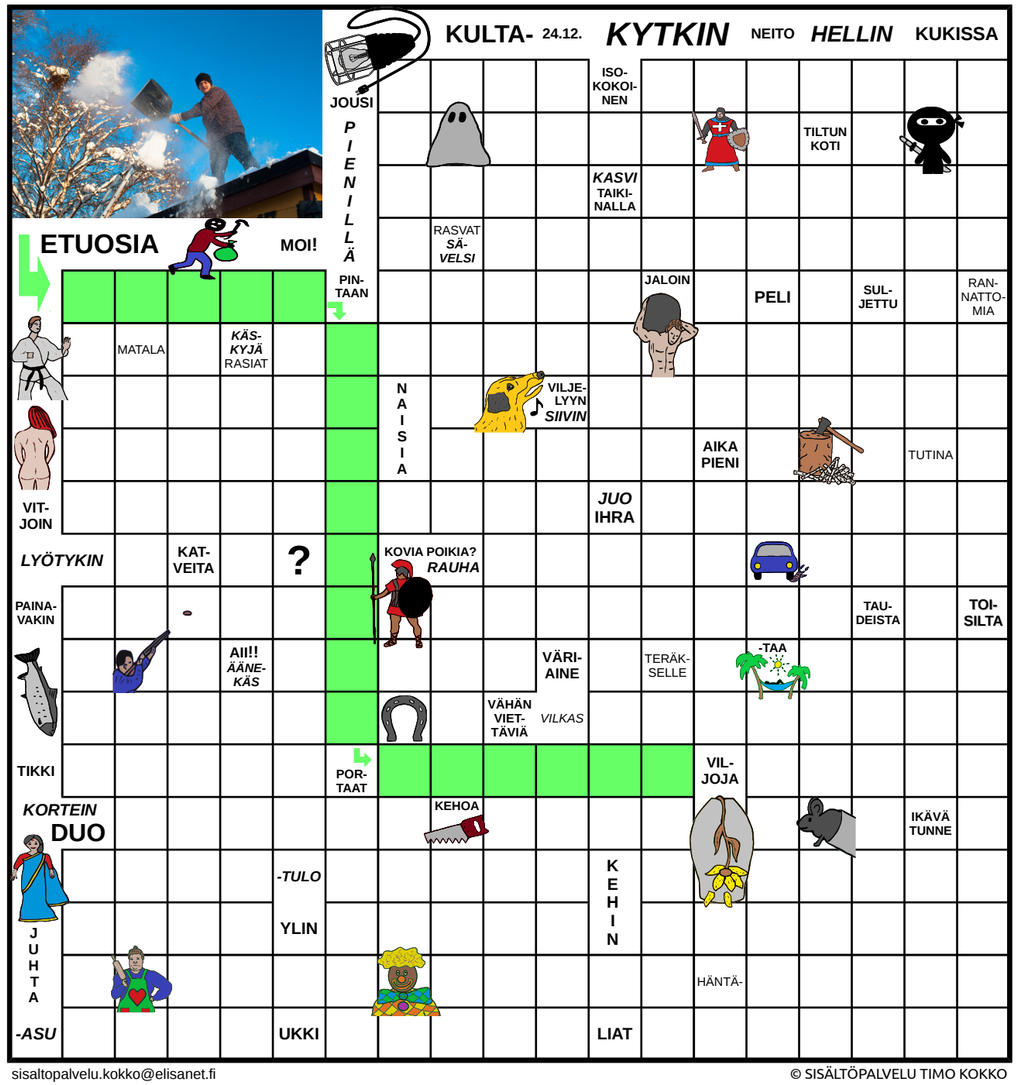
Järvi-Suomen Energian alueella:



K
Posti Oy

JULKINEN TIEDOTE

Posti Green



sisaltopalvelu.kokko@elisanet.fi

© SISÄLTÖPALVELU TIMO KOKKO

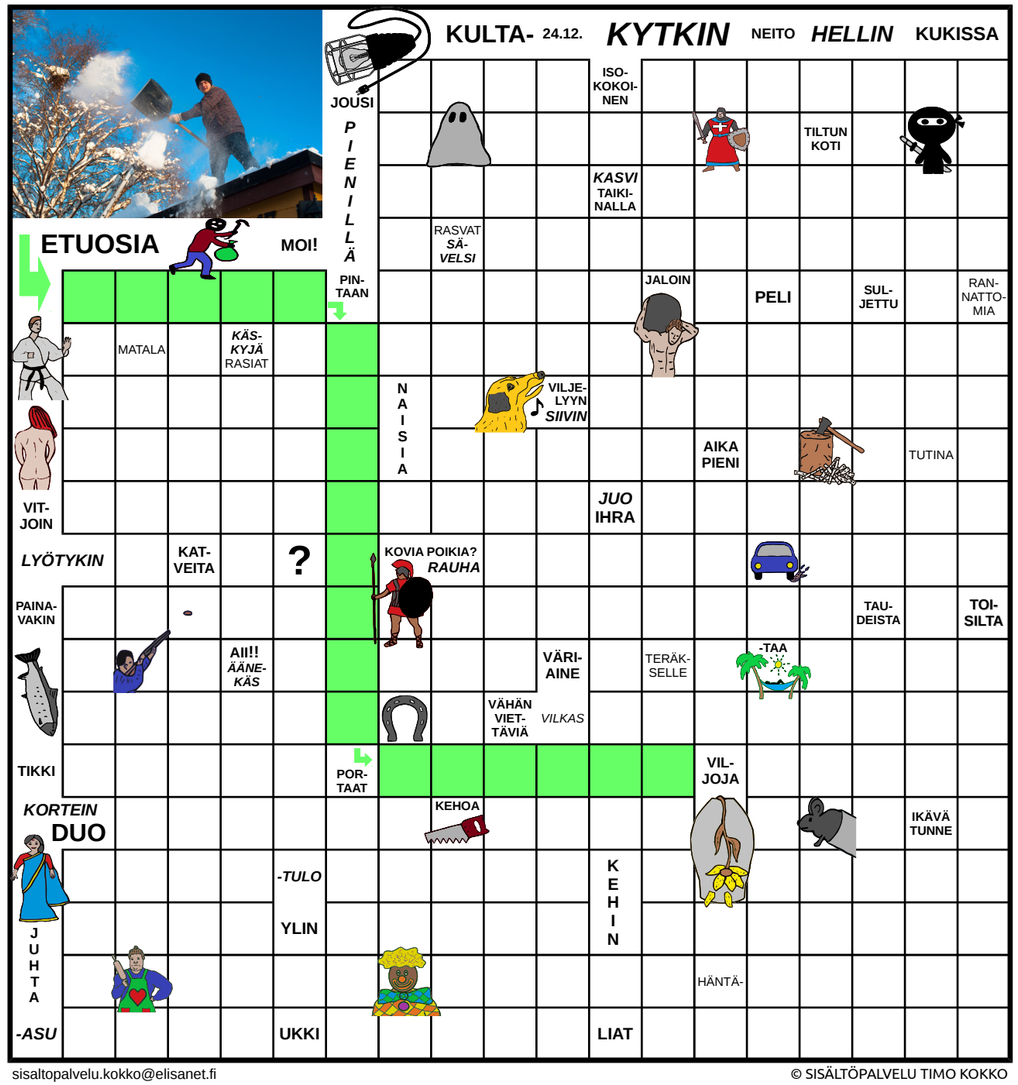
JÄRVI-SUOMEN ENERGIA
jseoy.fi

Lähetä oikeat sanat meille 15.4. 2023 mennessä, niin osallistut lahjakorttien arvontaan.

Lähetä ristikossa sinisellä pohjalla olevat sanat tekstiviestinä: kirjoita viestin alkuun sana ristikko, oikeat sanat sekä yhteystietosi. Jätä sanojen väliin tyhjä väli, mutta ei välimerkkejä. Esim: ristikko vastaus Matti Malli Katuosoite 00000 Postitoimipaikka. Lähetä viesti numeroon 173 172. Palvelu toimii kaikissa kotimaisissa matkapuhelinliittymissä. Viestin hinta on 0,85 € ja se lasketaan normaalissa matkapuhelinlaskussa. Viestin maksimipituus on 160 merkkiä. Voit jättää ristikkovastauksesi myös osoitteessa jseoy.fi/asiakaslehti.

A
Posti Oy

Posti Green



sisaltopalvelu.kokko@elisanet.fi

© SISÄLTÖPALVELU TIMO KOKKO

JÄRVI-SUOMEN ENERGIA
jseoy.fi

Lähetä oikeat sanat meille 15.4. 2023 mennessä, niin osallistut lahjakorttien arvontaan.

Lähetä ristikossa sinisellä pohjalla olevat sanat tekstiviestinä: kirjoita viestin alkuun sana ristikko, oikeat sanat sekä yhteystietosi. Jätä sanojen väliin tyhjä väli, mutta ei välimerkkejä. Esim: ristikko vastaus Matti Malli Katuosoite 00000 Postitoimipaikka. Lähetä viesti numeroon 173 172. Palvelu toimii kaikissa kotimaisissa matkapuhelinliittymissä. Viestin hinta on 0,85 € ja se lasketaan normaalissa matkapuhelinlaskussa. Viestin maksimipituus on 160 merkkiä. Voit jättää ristikkovastauksesi myös osoitteessa jseoy.fi/asiakaslehti.